Munkafüzet

A láb ortopédiai elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei és tehermentesítés; a láb belgyógyászati eredetű elváltozásai, betegségei, kezelésük határterületi lehetőségei; a láb egyéb betegségei; a diabéteszes láb ismérvei, határterületei, kezelésének lehetőségei

Témazáró dolgozat

12. tanegység – kiadási verzió: 1.0

Név: _____

Dátum: _____

Maximális pontszám: 100 pont

Időtartam: 90 perc

I. Egyszeres választás (10 × 2 pont = 20 pont)

Karikázza be az egyetlen helyes választ!

1. Melyik állítás írja le helyesen a talpi terhelés eloszlását álláskor és járáskor?

a) A terhelés a sarokra és az előlábra oszlik, az előlábon belül valamennyi lábközépcsontfej között, a járás szakaszainak megfelelően változó arányban.

b) A terhelés kizárólag a sarokgumón, az I. és az V. lábközépcsontfejen adódik át.

c) A terhelés egyenletesen oszlik el a talp teljes felületén.

d) A terhelés a járás során végig a talp közepén, a boltozat alatt összpontosul.

2. Melyik állítás igaz a hallux valgusra?

a) A nagylábujj mediális, az I. lábközépcsont laterális irányba tér.

b) A nagylábujj laterális, az I. lábközépcsont mediális irányba tér.

c) A nagylábujj és az I. lábközépcsont is laterális irányba tér.

d) A nagylábujj laterális irányba tér, az I. lábközépcsont helyzete változatlan marad.

3. Hol helyezkedik el helyesen a haránttámasz-pelotta?

a) Közvetlenül a lábujjak alatt.

b) A lábközépcsontfejek alatt.

c) A lábközépcsontfejek mögött.

d) A sarok alatt.

4. Melyik jel utal jellemzően artériás eredetű elváltozásra?

a) Barnás elszíneződés a boka körül.

b) Meleg, ödémás lábszár.

c) Váladékozó, lapos fekély a belboka körül.

d) Hűvös, halvány bőr és gyengén vagy egyáltalán nem tapintható pulzus.

5. Melyik állítás igaz a plantaris calcaneus-sarkantyúra?

a) Önálló betegség, amely minden esetben fájdalmat okoz.

b) Képalkotó lelet, amely önmagában nem betegség.

c) A talpi pólya elszakadásának biztos jele.

d) Kizárólag fiatal, sportoló klienseknél fordul elő.

6. Hány talpi ponton végezzük lábanként a 10 g-os monofilamentes vizsgálatot?

a) Egy ponton.

b) Két ponton.

c) Három ponton.

d) Tíz ponton.

7. Hová nem szabad a monofilamentet helyezni?

a) A nagylábujj talpi felszínére.

b) Az I. lábközépcsontfej alatti lágyrészre.

c) Az V. lábközépcsontfej alatti lágyrészre.

d) Bőrkeményedésre, hegre vagy fekélyre.

8. Melyik ujjdeformitásra jellemző, hogy az alapízület feszül, a középső és a végízület is behajlik?

a) Karomujj.

b) Kalapácsujj.

c) Pörölyujj.

d) Digitus quintus varus.

9. Mi a helyes eljárás akut Charcot-láb gyanúja esetén?

a) A kezelést a szokott módon elvégezzük, és megfigyeljük az állapotot.

b) Néhány hét múlva visszahívjuk a klienst ellenőrzésre.

c) Hűtjük a lábat, és tehermentesítőt helyezünk fel.

d) A beavatkozást elhagyjuk, és sürgős orvosi kivizsgálást kezdeményezünk.

10. Mi a tehermentesítő ablakának helyes kialakítása?

a) Az ablak széle pontosan a fájdalmas pontra essen.

b) Az ablak mérete minden esetben azonos, szabvány szerinti.

c) Az ablak vegye körül a nyomáspontot, és a széle ne essen rá.

d) Ablakot csak érzészavaros kliensnél alkalmazunk.

Pontszám: _____ / 20

II. Igaz–hamis (5 × 2 pont = 10 pont)

Döntse el, hogy az állítás igaz vagy hamis! Írja az állítás mögé a választ!

11. A bőrkeményedés eltávolítása önmagában megszünteti a kialakulásának okát is. _____
12. A hátsóláb latin megfelelője a retropes. _____
13. Minden cukorbetegnél automatikusan fennáll érzészavar és lassú sebgyógyulás. _____
14. A lábháti verőér az I. és a II. lábközépcsont között tapintható. _____
15. A kezelés közben keletkező vérzés a speciális lábápolás szokásos munkafázisa. _____

Pontszám: _____ / 10

III. Párosítás (5 × 4 pont = 20 pont)

16. Párosítsa az elváltozást a jellemzőjével! Írja a betűjelet a szám mellé!

Elváltozás	**Jellemző**
1. pes cavus	A) A sarokcsont hátsó-felső részének csontos kiemelkedése, amelyet a cipőszár nyom.
2. pes transversoplanus	B) Fokozott hosszanti boltozat, karomujjállás, fokozott sarok- és előlábterhelés.
3. hallux rigidus	C) Felázott, lágy tyúkszem a lábujjak között.
4. Haglund-deformitás	D) A nagylábujj alapízületének kopásos merevsége, a gördülés megtörik.
5. clavus mollis	E) Süllyedt harántboltozat, kiszélesedett előláb; a középső lábközépcsontfejek alatti nyomás fokozódhat.

Válaszok: 1. – _____ 2. – _____ 3. – _____ 4. – _____ 5. – _____

Pontszám: _____ / 20

IV. Fogalommagyarázat és kiegészítés (5 × 4 pont = 20 pont)

17. Nevezze meg a láb három funkcionális szakaszát, és mondja meg, mely csontok alkotják őket!
18. Írja le, mi a különbség a callus és a clavus között!
19. Egészítse ki! A hallux valgusban a nagylábujj ..... , az I. lábközépcsont pedig ..... irányba tér.
20. Magyarázza meg, mit jelent a szakmai állapotfelmérés, és miben különbözik az orvosi diagnózistól!
21. Soroljon fel négy olyan vörös zászlót, amely orvosi kivizsgálást indokol!

Pontszám: _____ / 20

V. Szakmai alkalmazás (5 × 6 pont = 30 pont)

22. Egy 68 éves kliens talpán, a II–III. lábközépcsontfej alatt vastag, sárgás bőrkeményedés látható, a harántboltozat lelapult, a lábbeli orra szűk. Írja le, milyen lépésekből áll az ellátása, és indokolja meg a döntéseit!
23. Egy cukorbeteg kliensnél a bal lábon az V. lábközépcsontfej alatti ponton a három kérdésből kettőre helytelen válasz született, a másik két ponton háromból három helyes; a jobb lábon mindhárom ponton háromból három helyes. Ismertesse a vizsgálat technikáját és értékelési szabályát, mondja meg, mit jelent ez az eredmény, mit dokumentál, és mit tesz!
24. Egy cukorbeteg kliens jobb lába melegebb a bal lábánál, duzzadt, a bőre kipirult, a kliens csak enyhe kellemetlenségről számol be, sérülésre nem emlékszik. Mit vet fel az észlelés, és mi a teendő?
25. Egy kliens sarkán megvastagodott perem és száraz, felszínes repedések láthatók; a bőr ép, nyílt bőrhiány, váladékozás és gyulladásra utaló jel nincs, a kliens nem cukorbeteg, érzészavara és keringési panasza nincs. Írja le az ellátás menetét és az otthoni ápolási tanácsokat, majd mondja meg, mi változna, ha a kliens fokozott kockázatú, érzészavaros lábbal érkezne!
26. Egy kliens hűvös, halvány lábbal érkezik, a lábháti és a belboka mögötti verőér nem tapintható, a IV. lábujj hegyén apró, fájdalmas seb látható. Mondja meg, mit tesz, és mit nem tesz!

Pontszám: _____ / 30

Összesítés

Feladat	Elérhető pont	Elért pont
I. Egyszeres választás	20	
II. Igaz–hamis	10	
III. Párosítás	20	
IV. Fogalommagyarázat és kiegészítés	20	
V. Szakmai alkalmazás	30	
Összesen	100	